



DER NACHWUCHS  
FORSCHT FÜR DAS ALTER

Inter-  
disziplinäres  
studentisches  
Projekt

## **FAQ zu den LINGA Wochen 2023**

### **1. Über den Veranstalter**

Die LINGA Wochen 2023 sind eine Veranstaltung der Landesinitiative Niedersachsen Generationengerechter Alltag (LINGA) von der Innovationszentrum Niedersachsen GmbH. Die LINGA wird vom Niedersächsischen Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung gefördert.

### **2. Was sind die LINGA Wochen? Welches Thema und welches Ziel verfolgen sie?**

Unter dem Motto „Der Nachwuchs forscht für das Alter“ tritt die LINGA seit 2010 an Hochschulen heran: Studierende arbeiten in kleinen Teams hochschulübergreifend und interdisziplinär an zukunftsrelevanten Themen angesichts des demographischen Wandels. Im Vordergrund stehen nicht nur innovative Ideen als Ergebnisse, sondern der fachübergreifende Erfahrungsaustausch, die Teamarbeit und die gemeinsame Lösungsfindung – Fähigkeiten, die auch für ein erfolgreiches Berufsleben eine immer wichtigere Rolle spielen. Die LINGA Wochen sind durch die Beteiligung von 5–8 Hochschulen und bis zu 15 Studiengängen bisher bundesweit einzigartig. Ziel ist es, in einem begrenztem Zeitraum unterschiedliche Expertisen zu versammeln und konkrete Lösungsansätze zu entwickeln.

Die LINGA Wochen 2023 widmen sich dem Thema „Stadthagen.Aktiv – für ein inklusives und gesundes Miteinander“. Wir suchen Ideen rund um die Entwicklung zur generationengerechten Innenstadt als gesunde Lebens(um)welt. Im Fokus stehen „mobile“ ältere Menschen sowie Prävention und Gesundheitsförderung für ALLE Generationen. Wie kann eine körperliche, geistige, soziale und seelische Gesundheit aller Generationen gefördert und erhalten werden?

### **3. Wann und wo finden die LINGA Wochen 2023 statt?**

Die LINGA Wochen werden mit einer analogen Auftaktveranstaltung in Hannover beginnen, bei dem ihr einen Einblick und ersten Input zum Thema erhaltet, einen Workshop zum Prozess des Design Thinking absolviert und euch in interdisziplinären Teams zusammenfindet. Anschließend gibt es eine digitale zweiwöchige Arbeitsphase, während der ihr euch selbständig innerhalb eures interdisziplinären Teams organisiert und erste Schritte zur Ideen- und Lösungsfindung macht. Wir, das LINGA Team, stehen euch dabei (neben einem täglichen Standup) gemeinsam mit fachlichen Mentor/-innen im Rahmen eines Mentorings begleitend zur Seite. Im Anschluss folgt ein analoger 48h Sprint in Stadthagen, bei dem ihr eure neuen Ideen, Innovationen und Lösungen zum Thema



## Inter- disziplinäres studentisches Projekt

DER NACHWUCHS  
FORSCHT FÜR DAS ALTER

finalisiert. Hier kann der Grundstein für interdisziplinäre Kooperationen, für die Weiterentwicklung von neuen Ansätzen in Zusammenarbeit mit der LINGA sowie weiteren Partner/-innen aus Niedersachsen gelegt werden.

Die Teilnahme vor Ort in Stadthagen ist verpflichtend. Wir wissen, dass es immer Gründe (Erkrankung, Kind(er), lange Anreise) gibt, digital teilzunehmen (diese Möglichkeit schließen wir nicht aus). Durch die langen Einschränkungen während der Pandemie sind uns aber auch die Vorteile von Präsenzveranstaltungen sehr bewusst geworden. Deshalb bevorzugen wir es, euch persönlich zu begrüßen und euch auch einen Rahmen für den direkten Austausch zu bieten. Insgesamt 70 Plätze haben wir für euch reserviert.

Das Ende der LINGA Wochen 2023 wird mit einer öffentlichen Abschlussveranstaltung eingeläutet, welche in Stadthagen unter Beteiligung der Staatssekretärin des niedersächsischen Ministeriums für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung, Frau Dr. Christine Arbogast, stattfindet.

Die genauen Daten zu den LINGA Wochen 2023 in Stadthagen findest du in der anschließenden Tabelle:

Kickoff Hannover	Selbständiges Arbeiten der Teams	48h Sprint Stadthagen	Abschluss- Veranstaltung Stadthagen
<b>26. April 2023, etwa 11-16 Uhr</b>	<b>27. April – 9. Mai 2023</b>	<b>10.-12. Mai 2023</b>	<b>12. Mai 2023</b>
analog	digital	analog	analog

#### 4. Wie erfolgt die digitale Zusammenarbeit? Welche Unterkunft gibt es beim analogen 48h Sprint?

Die von uns genutzten und für euch zur Verfügung gestellten Plattformen werden noch bekannt gegeben. Über diese werden regelmäßige Standups und auch die digitalen Workshops und Vorträge abgehalten. Für den Austausch mit Mentor/-innen werden die Kommunikationswege per E-Mail oder Telefon genutzt. Die Arbeit der Teams während der zweiwöchigen Arbeitsphase erfolgt dann voraussichtlich auch über eine der zur Verfügung gestellten Plattformen. Uns ist natürlich bewusst, dass jede/-r von euch ein Privat-, ein Studierenden-, vielleicht aber auch noch ein Arbeitsleben hat. Die zweiwöchige Arbeitsphase ist daher nicht in Vollzeit, sondern in Form von kurzen Zeitfenstern geplant. Wie ihr euch im Team in den zwei Wochen zeitlich organisiert und arbeitet, bleibt euch



DER NACHWUCHS  
FORSCHT FÜR DAS ALTER

Inter-  
disziplinäres  
studentisches  
Projekt

überlassen. Wichtig ist, dass mindestens eine/-r vom Team bei den regelmäßigen Standups ist, ihr bei Interesse und Bedarf kurze Intensiv-Workshops mitmacht und den Grundstein einer Lösung für eine Herausforderung legt, die dann im 48h Sprint finalisiert wird.

Alle teilnehmenden Studierenden und die Betreuer/-innen sind im Jugend-, Bildung- und Freizeit-Centrum Bückeberg untergebracht. Euch werden für zwei Übernachtungen Mehrbettzimmer zur Verfügung gestellt. Vollverpflegung ist natürlich auch dabei. Es stehen mehrere Seminarräume zur Verfügung. Die Anreise muss von euch auf eigene Kosten selbst organisiert werden. Die Anreise per PKW wird empfohlen. Eine Abfrage, wer von euch per ÖPNV anreist, erfolgt nach der Anmeldung. Wenn entsprechend Bedarf besteht, sorgen wir für den Transport vom Bahnhof Stadthagen zur Unterkunft.

### **5. Wer sind die Teilnehmenden?**

Etwa 70 Studierende aus mehreren niedersächsischen Hochschulen und Universitäten sowie Fachbereichen und Studiengängen kommen im Rahmen der LINGA Wochen 2023 zusammen. Während der Auftaktveranstaltung werdet ihr in 5-7-köpfige interdisziplinäre Teams aufgeteilt, in welchen ihr zunächst zwei Wochen digital an den Herausforderungen zum Thema und danach im 48h Sprint analog zusammenarbeitet.

### **6. Wer sind die Partner/-innen und die beteiligten Hochschulen?**

Die LINGA Wochen finden im Jahr 2023 in Kooperation mit der Stadt Stadthagen, dem Modellprojekt Living Care Lab, der Gesundheitsregion des Landkreises Schaumburg, der Landesagentur Generationendialog, der Initiative startup.niedersachsen, der Landesvereinigung für Gesundheit & Akademie für Sozialmedizin e.V. und der NBank statt.

Die beteiligten Hochschulen / Universitäten und Fachbereiche / Studiengänge sind:

- Universität Vechta / Gerontologie
- Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften Salzgitter / Stadt- und Regionalmanagement
- Ostfalia Hochschule Wolfenbüttel / Soziale Arbeit
- Hochschule Hannover / Design
- Hochschule für Bildende Künste Braunschweig / Transformation Design
- hochschule21 Buxtehude / Physiotherapie + Pflege



DER NACHWUCHS  
FORSCHT FÜR DAS ALTER

Inter-  
disziplinäres  
studentisches  
Projekt

- Technische Universität Braunschweig / Arbeits-, Organisations- und Sozialpsychologie
- Gemeinsames Studienprogramm der TU Clausthal und der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften / Digital Technologies
- Jade Hochschule Wilhelmshaven / Tourismuswirtschaft

### 7. Wer ist in der Jury?

Die Zusammenstellung der Jury wird später bekannt gegeben.

### 8. Wer hat die Rechte an den entwickelten Ideen?

Das Team, das die Ideen und Prototypen entwickelt, hat auch die Rechte daran. Wir als Veranstalter haben keine Rechte an eurem Werk.

### 9. Was könnt ihr gewinnen?

Den besten drei Ergebnissen, die während der LINGA Wochen 2023 entwickelt und vor der Jury präsentiert werden, winken Preisgelder in Höhe von insgesamt bis zu 3.000€.

### 10. Was lernt ihr außerdem? Was erwartet euch?

**Mentoring** – Lernt aktuelle Entwicklungen und neue Trends zum Thema kennen: Expert/-innen aus Wirtschaft, Wissenschaft sowie Vertreter/-innen aus Politik und Verwaltung begleiten euch bei der Ideenentwicklung: Von der Idee zum Produkt mit aktuellen Innovationsmethoden und angeleiteten Validierungs- und Einsichtszyklen (Standups). Antwortet mit einer echten sozialen Innovation auf die Herausforderung einer Gesellschaft des langen Lebens.

**Arbeiten im interdisziplinären Team** – Vernetzt euch mit Studierenden aus unterschiedlichen Fachrichtungen, Innovator/-innen und Entscheider/-innen sowie Mentor/-innen aus Wissenschaft und Wirtschaft: Online-Workshops, o.g. Standups und Networking-Sessions verbinden Menschen und Ideen. Innovationen entstehen oft an der Grenze zu anderen Fachbereichen – um die Ideenfindung zu beflügeln und andere Sichtweisen kennenzulernen, sind die Teams interdisziplinär.

**Arbeit an aktuellen Herausforderungen** – Werdet Teil der Lösung: Durch die Arbeit an Herausforderungen unserer Kooperationspartner/-innen könnt ihr euer Wissen in der Praxis anwenden, Projekterfahrung sammeln, potenzielle Arbeitgeber kennenlernen und



DER NACHWUCHS  
FORSCHT FÜR DAS ALTER

Inter-  
disziplinäres  
studentisches  
Projekt

in der interdisziplinären Zusammenarbeit in Anbetracht des demografischen Wandels Lösungen für drängende Zukunftsfragen unserer Zeit entwickeln.

**Kurze Intensiv-Workshops** – Lernt die Grundlagen des Design Thinking Ansatzes und erfahrt mehr zu Methodiken und Herangehensweisen bei der Ideenentwicklung. Input zur Geschäftsmodellentwicklung (Sehen, was möglich ist!) und ein Pitch-Training ergänzen die zweiwöchige Arbeitsphase.

**Einfach mal „machen“** – Erlebt Pioniergeist hautnah: Engagierte Studierende aus Niedersachsen arbeiten an Herausforderungen und präsentieren die Arbeitsergebnisse der zweiwöchigen digitalen Arbeitsphase und des analogen 48h Sprints. Seht den demografischen Wandel aus einem neuen Blickwinkel als Chance für Wirtschaft und Gesellschaft!

**Gelebter Technologie-Transfer** – Lebt Open Innovation und Technologietransfer: Entwickelt und findet die richtigen Partner/-innen und Ideen für Produkt-, Service- und Prozessinnovationen zur Erschließung attraktiver Kompetenzfelder mithilfe der Expert/-innen aus Niedersachsen.

### **11. Was müsst ihr beitragen und was bekommt ihr dafür?**

Für einen Eigenanteil von 25€ erhaltet ihr zwei Übernachtungen im Mehrbettzimmer mit Vollpension, zwei Wochen Arbeit im interdisziplinären Team inkl. „Care-Paket“, Workshops und Input zum Thema, Mentoring sowie die Chance, bei der Abschlussveranstaltung Preisgelder zu gewinnen und eure Idee in die Umsetzung zu bringen.

### **12. Welche Fähigkeiten braucht ihr, um teilzunehmen?**

Zuallererst braucht ihr den Wunsch, Teil der Lösung zu werden, in interdisziplinären Teams zu arbeiten und zu einer Idee beizutragen.

### **13. Was passiert nach den LINGA Wochen? Was passiert mit den Ideen?**

Gemeinsam mit unseren Partner/-innen sichten wir eure Ideen und sorgen auch nach den LINGA Wochen für den Austausch mit potentiellen Umsetzungspartnern aus Kommune, Unternehmen und Institutionen. Wir verleihen euren Ideen Flügel, vielleicht wird sogar der Grundstein für euer späteres Startup gelegt, wer weiß?! Bei uns erfahrt ihr, wie das geht.



DER NACHWUCHS  
FORSCHT FÜR DAS ALTER

Inter-  
disziplinäres  
studentisches  
Projekt

#### **14. Warum solltet ihr unbedingt mitmachen? Welchen Mehrwert bietet die Teilnahme?**

Seid dabei, wenn ihr:

1. Lust auf Neues habt, das euren Studienalltag ergänzt
2. Neugierig seid auf ein hybrides Format
3. Neue Leute kennenlernen möchtet
4. Teil eines interdisziplinären Teams und Teil einer innovativen Idee sein wollt
5. Bereit seid, euer Wissen und Talent in ein Team einzubringen
6. Bei einem Wettbewerb mitmachen möchtet
7. Interesse daran habt, nicht nur eine Idee zu generieren, sondern auch die Weiterentwicklung aktiv zu unterstützen